

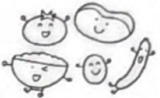





ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい学年、新しい先生、新しい友だち、新しい勉強、4月はたくさんのお会いがあります。新しい出会いを大切に、毎日元気に過ごしたいですね。今年一年みなさんの健康・成長のために、安心して安全なおいしい給食を提供してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

学校での食育

教育活動として、以下の6つの視点から行われます。

食の重要性 食べることの楽しさや喜びの重要性を知る 	心身の健康 健康にのぞましい食べ方を知り自分で管理する力を身につける 	食を選択する力 正しい知識に基づいて安全性を自分で判断できる 
感謝の心 食べ物を大切にし食にかかわる人に感謝する心をもつ 	社会性 マナーを守り、食を通して豊かな人間関係を築く 	食文化 地域の産物や食文化を知り、尊重する 



みなさんの心身の成長、安全のためにこんなことに気をつけています！

- 栄養素のバランスを考えています
- できるだけ地場産の食材を選んでいきます
- 旬の食材、季節の行事を感じられる料理をとりいれています
- 郷土料理を提供します
- うす味をこころがけています



かみかみデー始めます



子どもたちはふわふわ、もちもちとした食感のものが大好きで、逆にイカや小魚、アーモンドなどあごをよく使う固い食材が苦手という子が多くいます。焼いていない食パンはよく食べているけれど、トーストした食パンは中だけ食べて周りにはたくさん残っているということもよくあります・・・

脳やあごの発達のために、成長期にたくさん噛むことは不可欠です。虫歯の予防にも大切です。固い食べ物も上手に食べられるように、月に一度かみかみデーの給食を実施します。よく噛まなくては食べづらいものが献立に入っています。しっかり噛んで丈夫なあごと歯をつくりましょう。



給食のために持ってきてみましょう！



清潔な環境で食事を
しましょう

○ハンカチ

食事中に汚れてしまった手や口の周りを清潔なハンカチでふきます。

○ナフキン

給食に消しゴムのかすなど机のごみが入るのを防ぎます。

(机が覆える30×50センチ程度がよいです)



給食当番はみじたくも大切なおしごとです！



- ★つめは短く切りましょう
- ★石けんでしっかり手洗いをしましょう
- ★マスクをきちんとつけましょう
- ★ぼうしはかみの毛が出ないようにかぶりましょう

お願い

お子さんが白衣などを持ち帰った際に洗濯やボタンの点検をお願いします。